

## Regulamento da Prova de Orientação

### 1. Introdução

A associação 100% ADN vai organizar uma Prova de Orientação com o nome de Terras Perdidas- ADN Challenge, tendo com principais objetivos promover a prática desportiva ao ar livre, a prática do Desporto de Orientação em Évora e a promoção da cidade de Évora.

### 2. Inscrições

As inscrições devem ser feitas a partir do formulário: <https://forms.gle/7fXutbbjS2BuxPGg6>, entre os dias 5 e 13 de março, onde cada participante deve preencher com os seus dados pessoais.

O evento é aberto a toda a comunidade Jovem e será realizado entre os dias 14 e 31 de março de 2021.

### 3. Condições de Participação

Os participantes devem ter equipamento desportivo e têm de se inscrever no tempo estipulado para participarem na prova, caso contrário não poderão participar.

### 4. Atividade

Realização de uma atividade de Orientação no Centro Histórico da cidade de Évora.

Após a inscrição, será enviado o mapa da atividade, via email, para cada participante.

### 5. Prova

A prova é constituída por 13 pontos, distribuídos pelo centro histórico da cidade de Évora.

A ordem de partida dos participantes é livre, ou seja, cada participante decide em que dia, hora e qual a ordem dos pontos quer realizar a prova.

De modo a comprovar a presença em cada um dos pontos, os participantes devem tirar uma “selfie” (fotografia), onde deve aparecer o participante e o respetivo ponto no mapa.

Cada participante deve levar o seu cronómetro ou telemóvel de forma a contar o tempo total de realização da prova. Caso não tenham cronómetro a 100%ADN empresta o material, tendo os participantes de se deslocar à sede da mesma para o seu levantamento.

Devido à situação Pandémica, as equipas apenas podem ser constituídas por um elemento.

**NOTA:** Pessoas que pertencem ao mesmo agregado familiar e queiram realizar a prova em conjunto têm de realizar a inscrição como participantes individuais.

### 6. Finalização da Prova

A prova só é dada como finalizada, quando o participante aceder ao formulário: <https://forms.gle/J2SQW32Ufc3sTjMP6> e preenchendo com as informações solicitadas.

Após este processo, o participante terá direito a um pack de participação (certificado e artigos a definir) que será posteriormente enviado para a sua casa.